

jornal

# UCDB

Informativo mensal - Ano XVI nº 311 - Campo Grande - Setembro/2017

## DESAFIO UCDB PREMIA MELHORES ALUNOS COM BOLSAS

**UCDB Virtual abre mais  
oito polos no País**  
Pág. 3

---

**Clínica de Enfermagem  
atende população  
na atenção básica  
de saúde**  
Pág. 5



## O que lhes inspira a não desistir?

É com esse tema que queremos pensar esse editorial e muitas outras coisas que estarão acontecendo na nossa universidade.

A primeira delas é o Desafio UCDB, que quer trazer para dentro da cidade universitária da Católica as melhores mentes do nosso Estado, para que, assim, juntamente com aquelas que aqui já estão, possamos consolidar um universo de construção do conhecimento que sempre no desafia e nos instiga. Afinal, aquilo que, sob um primeiro olhar, pode parecer uma dificuldade e um fracasso, depois pode produzir e revelar bons e fabulosos frutos.

Um segundo evento que

já começa a despontar na nossa universidade é a mostra das profissões que esse ano acontecerá no Shopping Campo Grande. Esse evento tem por objetivo levar a universidade para o “lugar onde as pessoas se encontram” e mostrar as inúmeras áreas do conhecimento e especialidades presentes entre nós.

Um outro evento importante que acontecerá logo mais, será a reinauguração do nosso bosque. É aquele bosque que por muito tempo foi motivo de sonhos e das lamúrias de muitos dos nossos acadêmicos. Ele agora faz parte de um dos projetos do Conecta, o Pangeia. Tal projeto tem por objetivo a criação do primeiro jardim zoobotânico de Estado,

fazendo com que uma coleção botânica de relevância científica seja colocada à disposição da comunidade educativa.

Por fim, e não menos importante, a nossa comunidade já começa a respirar o ar do nosso “saberes em ação” evento que hoje se caracteriza como o maior evento de ciência de Mato Grosso do Sul.

Tudo isso para nos inspirar e dizer cada vez mais: Não desistamos dos nossos sonhos! Porque precisamos mudar muito e sempre se queremos continuar sendo nós mesmos.

**Ir. Gilliano Mazzetto**  
Pró-Reitor de Desenvolvimento Institucional da UCDB

### expediente



Chanceler: Pe. Gildásio Mendes dos Santos

Reitor: Pe. Ricardo Carlos

Pró-Reitor de Administração: Ir. Herivelton Breitenbach

Pró-Reitor de Desenvolvimento Institucional: Ir. Gilliano Mazzetto

Pró-Reitor de Pastoral: Pe. João Marcos Araújo Ramos

Pró-Reitora de Graduação: Conceição Aparecida Butera

Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação: Hemerson Pistori

Pró-Reitora de Extensão e Assuntos Comunitários: Luciane Pinho de Almeida

JORNAL UCDB - Elaborado pela Diretoria de Comunicação da Universidade Católica Dom Bosco - UCDB, por meio da Assessoria de Imprensa

Diretor: Jakson Pereira

Jornalista responsável: Sílvia Tada (DRT: 33/17/13)

Repórter: Gilmar Hernandes (082 MTB/MS) e Natalie Malulei (MTE 1145/MS)

Estagiários: Ellen Prudente, Michele Moraes e Gabrielly Gonzalez

Diagramação: Maria Helena Benites

Revisão: Maria Helena Silva Cruz

Tiragem: 8.000 exemplares

Telefone: (67) 3312-3300 ou 3353

E-mail: noticias@ucdb.br

Site: www.ucdb.br

Facebook: UCDB MS

Twitter: @UCDBoficial

Youtube:ucdboficial

#### Entidade filiada à:

IUS - Instituições Salesianas de Educação Superior

ANEC - Associação Nacional de Educação Católica Brasileira

ABRUC - Associação Brasileira das Universidades Comunitárias

## Setembro, mês da Bíblia

O mês de setembro é dedicado à Bíblia, mas você sabe por que? Em 1971, a Arquidiocese de Belo Horizonte, que celebrava então seus 50 anos de existência, propôs a todos os fiéis um mês de estudos bíblicos. Estes estudos foram realizados justamente em setembro, mês no qual a Igreja comemora São Jerônimo, um padre que no século IV traduziu a Bíblia do grego e do hebraico para o latim criando a “*vulgata*”, uma palavra do latim que significa popular, e que é utilizada pela Igreja até hoje. Os fiéis aderiram com tanto empenho que a devoção se espalhou e logo a CNBB oficializou a data.

A Bíblia não foi escrita da maneira como nós a conhecemos, como um único livro; na verdade ela é composta de vários livros que foram escritos separados. Alguns estimam que esses livros foram escritos de 1400 a.C. até 97 d.C, e depois reunidos pelas

comunidades cristãs. Por volta do ano 200 é que os livros que atualmente compõem a nossa Bíblia começaram a ser reunidos até serem, no século V, definidos pela Igreja. Hoje a Bíblia é o livro mais conhecido no mundo, traduzida para mais de 2000 línguas e está presente em todo mundo.

Um dos livros da nossa Bíblia é a segunda carta de São Pedro. Nessa carta, o Apóstolo diz: “Mas saibam, acima de tudo, que nenhuma profecia da Escritura surge de alguma interpretação particular. Porque a profecia nunca aconteceu por iniciativa humana; ao contrário, os homens movidos pelo Espírito Santo falaram como porta-vozes de Deus.” (2 Pd 1,20-21). A Bíblia é Palavra de Deus, um Deus que nos ama de maneira infinita e que quer sempre o nosso bem.

Nossa maneira de responder a esse amor é aproveitando esse

mês, para nos aproximarmos das Sagradas Escrituras. Ler, meditar, rezar o que a Bíblia nos diz é uma maneira de escutar a voz do Senhor em nossas vidas: a leitura atenta da Palavra de Deus nos ajuda a encontrar o sentido de nossa vida, a acalmar o nosso coração diante das dificuldades e a meditar e solucionar situações que muitas vezes parecem impossíveis. Jesus disse uma vez aos discípulos: “Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática.” (Lc 8,21).

Que nós possamos, neste mês e em todos os outros, cultivar sempre o carinho, o respeito e a devoção que as Sagradas Escrituras merecem. Que elas possam ocupar um lugar especial em nossa vida e em nosso coração.

**João Pedro Cunha Costa**  
Pró-Reitoria de Pastoral

*“Grande é a influência que tem a palavra do mestre sobre os alunos, quando é por eles amado.”*  
Dom Bosco

# UCDB Virtual abre oito novos polos em 2017

## educação a distância

*Já são 25 unidades no Brasil que promovem fácil acesso aos acadêmicos*

SUZANA SERVIAN\*

A qualidade é um dos valores que a Universidade Católica Dom Bosco prioriza no âmbito educacional. Pautada nesse quesito, a UCDB Virtual, braço da educação a distância da Católica, ampliou os polos de ensino: agora são 25 espaços de formação espalhados pelo Brasil.

São oito novos polos que passaram a funcionar este ano, além de 17 já existentes, a fim de possibilitar aos alunos o acesso mais rápido aos encontros presenciais. As cidades contempladas são: Campinas (SP), Cuiabá (MT), Florianópolis (SC), Fortaleza (CE), São Luiz (MA), Teresina (PI), e Dourados e Três Lagoas, em Mato Grosso do Sul.

“Desde 2005, quando Ministério da Educação abriu diretrizes para a instalação de novos polos, a UCDB Virtual se preocupa em ampliar o acesso aos acadêmicos. Até o final de 2018, a nossa meta é dobrar a quantidade já existente com o objetivo de atingir todas as regiões do País”, destacou o diretor da UCDB Virtual, Jeferson Pistori.

Cada polo funciona como uma unidade de apoio para os encontros presenciais dos cursos de graduação a distância oferecidos pela Instituição. Esse contato com os auxiliares pedagógicos é obrigatório ao final de cada semestre, quando os alunos fazem avaliações.

Como muitos acadêmicos moram em cidades diferentes dos polos, precisam viajar para fazer as provas e a criação de novas unidades, para alguns, diminuiu distâncias.

“Creio que ter um polo de acesso por perto evita o cansaço com viagens, dá uma liberdade bem maior e possibilita a fácil presença em todas as provas. A presença de um novo polo em Florianópolis é uma oportunidade para que mais jovens, assim como eu, possam se juntar a UCDB, e tenham uma maior comodidade”, comentou Clóvis Martins, de 24 anos, acadêmico de Filosofia, que aguarda sua transferência de Belém para Santa Catarina, cidade onde mora.

Além de facilitar o acesso dos acadêmicos já matriculados, a criação

Ao todo são oferecidos 20 cursos de graduação a distância com duração de dois a quatro anos. Todos são reconhecidos pelo Ministério da Educação e, além deles, também há 48 opções de pós-graduação e oito de extensão.

### GRADUAÇÃO

Superior de Tecnologia  
Comércio Exterior  
Gestão Comercial  
Gestão Ambiental  
Gestão de Cooperativas  
Gestão Financeira  
Gestão Pública  
Logística  
Marketing  
Negócios Imobiliários  
Processos Gerenciais  
Recursos Humanos  
Secretariado

### LICENCIATURAS

Filosofia  
História  
Letras  
Pedagogia

### BACHARELADOS

Administração  
Ciências Contábeis  
Teologia  
Serviço Social

### POLOS

	Campo Grande/MS	Goiânia/GO	Salvador/BA
	Corumbá/MS	Manaus/AM	Santarém/PA
Araçatuba/SP	Cuiabá/MT	Marabá/PA	São Luís/MA
Belém /PA	Curitiba/PR	Porto Alegre/RS	São Paulo/SP
Belo Horizonte/MG	Dourados/MS	Poxoréu/MT	Três Lagoas/MS
Brasília/DF	Florianópolis/SC	Recife/PE	Teresina/PI
Campinas/SP	Fortaleza/CE	Rio de Janeiro/RJ	

dos polos estimulou outras pessoas a iniciarem a graduação. Esse foi o caso dos brasileiros Nuriana e Thiago Prando, que moram em San Lorenzo, no Paraguai.

Há tempos o casal procurava por um curso superior para aprofundar o conhecimento no campo teológico. Já tinham pensado na UCDB Virtual, porém, o polo mais próximo era Campo Grande, possibilidade inviável para

ambos. Com a criação da unidade em Dourados, os dois receberam a notícia boa e fizeram a inscrição no curso desejado.

“Justo dessa vez, ao ter fé, foi criado esse polo mais perto da gente. Nossos familiares são de Ponta Porã e Dourados, então fica fácil para nossa estadia, já que temos três filhos também”, comentou Nuriana.

*\*Texto sob supervisão de Natalie Malulei*

## Pela segunda vez, agência Mais Comunicação é eleita a melhor do País

ELLEN PRUDENTE\*

A Agência Experimental Mais Comunicação, do curso de Publicidade e Propaganda da Universidade Católica Dom Bosco, foi eleita pelo segundo ano consecutivo como a melhor Agência Júnior do Brasil, vencendo a Expocom - evento realizado no

Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação (Intercom). O congresso aconteceu do dia 4 a 9 deste mês na Universidade Positivo em Curitiba (PR).

Os acadêmicos também disputaram com outros trabalhos nas categorias Spot, Outdoor e Propaganda em Mídias Digitais. Os

critérios de avaliação da Expocom são qualidade, experimentação, relevância social, consistência teórica e ética.

A Mais Comunicação competiu com mais quatro agências, uma de cada região do país – Sul, Sudeste, Nordeste e Norte. Além do portfólio impresso e on-line, os examinadores também avaliaram os trabalhos desenvolvidos na Agência por meio de uma apresentação oral sobre o projeto realizada pela acadêmica do 4º

semestre Bárbara Meira.

Atualmente participam da Agência 25 acadêmicos, 20 voluntários e 5 bolsistas, que desenvolvem trabalhos publicitários para a comunidade externa e interna, supervisionados por cinco professores do curso.

O Congresso tem como principal objetivo incentivar e expor a ciência nas diversas áreas do conhecimento dentro da comunicação.

*\*Texto sob supervisão de Sílvia Tada*

# Graduação Acadêmicos de Psicologia organizam-se em grupos interdisciplinares e desenvolvem habilidades

Trabalhos contam com encontros realizados semanalmente, além de eventos preparados pelos próprios estudantes

GABRIELLY GONZALEZ\*

Psicanálise, psicologia social e da saúde, meditação, comportamento. Temas tão diversos da Psicologia, mas que na Universidade Católica Dom Bosco têm em comum o interesse cada vez maior dos acadêmicos. Por iniciativa dos próprios alunos da graduação, aos poucos foram organizando grupos de discussões, com encontros semanais, que se tornaram eventos e, hoje, abrangem colegas de outros cursos e semestres.

O coordenador do curso de Psicologia da UCDB, Renan da Cunha Soares Junior, ressalta que o mais interessante dos grupos é o protagonismo total do acadêmico — são eles quem programam horário, palestras e eventos. “Tem tornado os alunos mais interessados nas disciplinas, de modo que eles têm se aprofundado nos temas de respectivos interesses”, afirmou o professor.

Tudo começou em 2015, quando acadêmicos formaram um grupo de estudo de psicanálise. Desde então, essa organização autônoma dos

acadêmicos veio crescendo, de forma que foram surgindo outros temas como: Liga acadêmica de Psicanálise; Psicologia Social e da Saúde; Meditart (meditação e arte); Análise do comportamento e Psicologia comportamental cognitiva.

Segundo Renan, para a participação dos acadêmicos ser cada vez maior, cada reunião acontece em horário exclusivo. “Os alunos recorrem a coordenação para viabilizar a escala do curso, já que acontece fora do horário de aula e de forma que o mesmo integrante possa participar de quantos grupos puder e quiser”.

Outra questão trabalhada nas equipes, é a interdisciplinaridade, pois são abertas a todos os interessados. “Faz parte do mercado de trabalho, então é importante que desde agora eles vejam que todas as profissões estão interligadas”, concluiu Renan.

Gabriel Moreno é gestor do grupo Meditart, e contou o porquê se interessou em trazer esse tema. “Eu sempre gostei de meditação e percebo que na faculdade nos estressamos



Grupo de estudos reunidos para a discussão de temas relacionados a Psicologia

muito; tenho muitos amigos que não conseguem concluir um trabalho por causa da ansiedade e do estresse. E isso ajudou muito”, expôs o acadêmico. “Além do mais, um dos motivos é quebrar o paradigma que a faculdade é um lugar que você vai apenas se cansar, mas vai poder também se distrair e relaxar”.

Para Adriele Fernanda Linares, representante do Centro Acadêmico de Psicologia, os grupos são essenciais, pois o acadêmico não fica dependen-

te dos professores para aprofundarem nos assuntos. “A realização dos grupos entra dentro do protagonismo acadêmico, não precisamos ficar atrás dos professores”, enfatizou.

O Grupo de Estudos em Psicologia Social e da Saúde reúne-se às terças-feiras, às 13h; o Meditart, às 13h30 de quinta-feira; a Liga de Psicanálise ocorre quinzenalmente, às segundas-feiras, às 14h.

\*Texto sob supervisão de Silvia Tada

## CASAMENTO

### Paróquia Universitária realiza o primeiro casamento comunitário da Católica

A Paróquia Universitária São João Bosco realizou, no dia 19 de agosto, o primeiro casamento comunitário da Universidade Católica Dom Bosco, com o matrimônio de cinco casais: André da Silva Dias e Gislaíne Mitsue Umeda; Luciano José do Nascimento Lima e Simone Martins da Rosa; Paulo Roberto Bacha e Emília Cavalheiro Handam Bacha; Rinaldo Gonçalves de Souza e Leda Maria Lacuevo Souza; e Ulisses Barbosa Cunha Neto e Luana Alves Brandão.

A cerimônia foi presidida pelo pároco João Marcos de Araújo Ramos, Pró-Reitor de Pastoral da

UCDB e contou com a presença de familiares e amigos dos noivos. “A igreja participa da alegria de vocês e os recebe de coração para que selem diante de Deus uma aliança para o resto de suas vidas. Que vocês recebam de agora em diante todas as bênçãos e glórias que o Senhor tem a oferecer”, destacou o Pe. João no início da celebração.

“Foi o momento mais emocionante da minha vida. Era um sonho! Na hora do juramento eu não consegui conter a emoção”, contou Simone após a cerimônia.



Cinco casais participaram do primeiro casamento comunitário promovido pela Paróquia Universitária

# Clínica de Enfermagem chega para atender a população na atenção básica de saúde

*Consultas são feitas de segunda a quinta-feira, a partir das 8 horas*

GILMAR HERNANDES

Para completar os atendimentos clínicos já realizados como Serviço Social, Psicologia, Saúde Auditiva, Nutrição, Terapia Ocupacional, Fisioterapia e apoio de Educação Física, a Clínica-Escola UCDB conta agora com a área de Enfermagem na atenção básica de saúde, desde o acompanhamento da gestante, passando pelos recém-nascidos, crianças, adolescentes, adultos e idosos de ambos os sexos. O atendimento é gratuito e aberto para a comunidade campo-grandense.

A coordenadora da Clínica de Enfermagem, Eliny Salazar, ressalta que a pessoa que buscar o atendimento vai passar pela triagem e, identificado o problema, será feito o atendimento ou encaminhamento. “Vamos realizar a saúde da mulher com coleta de preventivo, exame das mamas, planejamento familiar, saúde da mulher na obstetrícia, curso pra gestante, hipertensos, diabéticos, crianças desde os

recém-nascidos aos adolescentes, adultos e idosos”, explicou.

A professora conta ainda que a Clínica-Escola UCDB está dando o pontapé inicial para atender a recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria para aplicar instrumento para triar o autismo em clínicas de puericultura, que consiste em um questionário com 23 perguntas aos pais, que podem indicar traços do transtorno do espectro autista.

A aposentada Olívia de Lima, 80 anos, que mora no Portal Lagoa, em Campo Grande, faz acompanhamento de Fisioterapia e Nutrição, pois sente dores nos joelhos. Na consulta do dia, aproveitou para passar pela triagem de Enfermagem, no qual pode verificar a pressão arterial, batimentos cardíacos, entre outros. “Venho aqui na Clínica-Escola UCDB porque sou muito bem atendida”, elogiou.

O local recebe pessoas também de cidades do interior do Estado,

como a aposentada corumbaense Tereza Cespedes, 60 anos, que realiza tratamento de fonoaudiologia na Clínica-Escola UCDB há dois anos. “Gostei muito do atendimento. Estão verificando se eu preciso colocar aparelho para ouvir”.

“A clínica é o coração de qualquer atendimento, porque a gente pode averiguar tudo. Verificar os sinais do paciente, se ele está no padrão, que é de referência de acordo com as literaturas e também se tem alguma patologia de base, o que a gente pode tratar ou a gente tem autonomia para encaminhar para outra especialidade”, explica o acadêmico do 10º semestre de Enfermagem, Guilherme da Silva Andrade.

“Aqui na Clínica-Escola, você consegue ter uma visão mais ampla do que a Enfermagem pode fazer, não só dentro de um hospital, não só auxiliando o médico. Você consegue ter autonomia para abrir o

próprio consultório quando estiver formado”, comentou o acadêmico do 10º semestre de Enfermagem da UCDB, Lucas Melo.

Todo o atendimento é feito por acadêmicos do 10º semestre de Enfermagem, sempre supervisionados por professores, das 8h às 17h, de segunda a quinta-feira. Após a triagem, o paciente será encaminhado para o consultório e, havendo necessidade de intervenção médica, o paciente será conduzido para a Unidade Básica de Saúde Familiar (UBSF).

A Clínica-Escola UCDB conta com atendimento em diversas áreas, e em breve, contará com a Clínica de Farmácia e, no próximo ano, com a Clínica de Biomedicina.

As consultas podem ser agendadas por telefone ou pessoalmente. A Clínica-Escola UCDB está localizada na Avenida Tamandaré, 6.000, no Jardim Seminário, em Campo Grande. Mais informações (67) 3312- 3697 ou 3705.



## Premiação por mérito garante graduação gratuita para alunos do ensino médio

*Esse é o Desafio UCDB, maior programa de bolsas de estudos de MS*

NATALIE MALULEI

“Foi a realização de um sonho. Sempre quis fazer Medicina Veterinária na Universidade Católica Dom Bosco por ser mais perto de casa e ter a certeza de que o ensino é de qualidade, já que o meu primo se formou aqui. Hoje me sinto feliz e realizada”, contou Amanda Alves Rosa Taveira, de 18 anos.

A acadêmica está no segundo semestre de uma jornada de cinco anos para se tornar médica veterinária. Para ela, o curso de graduação veio como um presente. Em 2016, conquistou uma bolsa integral por meio do Desafio UCDB — foi a melhor aluna do colégio Nota

Dez. “É uma ótima oportunidade de continuar os estudos, ainda mais na minha realidade, como sou só eu e minha mãe, ia ficar difícil para ela arcar com o custo de um curso superior”, pontuou Amanda.

Considerado o maior programa de bolsas de estudo de Mato Grosso do Sul, o Desafio UCDB tem oferecido a cada ano, em média, 80 oportunidades para que estudantes do ensino médio façam a graduação na Católica com descontos de 50% até 100% nas mensalidades. Nas oito edições já realizadas, aproximadamente 54 mil alunos de 13 municípios do Estado já concorreram a bolsas de estudo e, dos vencedores,

atualmente, cerca de 100 estão cursando a graduação na Universidade, e muitos outros já concluíram os cursos. Agora, em 2017, na nona etapa do programa que será realizada em outubro, outros alunos poderão concorrer a novas bolsas para 2018.

“No início do programa, a ideia era fazer uma espécie de simulado para o vestibular, mas depois a nota alcançada pelo aluno passou a valer para o processo seletivo da Universidade, e não era mais necessário fazer duas avaliações. A partir daí, pensamos: por que não dar uma bolsa para os alunos que se destacassem? Por isso, instituímos esse prêmio por mérito. Fazemos questão de ter

os melhores na nossa Instituição”, esclareceu a supervisora do Desafio UCDB e gestora do setor de marketing da Católica, Natalli Meneguetti Idalgo Zayas.

Só que não basta alcançar a melhor pontuação entre os concorrentes. Após ingressar na Universidade, o estudante precisa continuar a se dedicar nos estudos para manter a bolsa. O benefício é renovável a cada semestre e são toleradas apenas quatro disciplinas com dependências.

É por meio dessa oportunidade que muitos adolescentes se tornam profissionais competentes. Um exemplo é Felipe Silva Alves de Oliveira, de 25 anos. No primeiro

Desafio UCDB realizado em 2008, ele foi o melhor aluno da Escola Estadual José Barbosa Rodrigues. Com a bolsa integral se formou em Administração e utilizou o conhecimento adquirido para passar no concurso do Corpo de Bombeiros. “Estou há três anos na corporação e só consegui isso graças ao que aprendi durante o curso. Acho incrível o bem que o Desafio UCDB faz para esses jovens, é mais uma opção para quem quer ingressar na Universidade, mas não teria condições de arcar com as mensalidades”, elogiou.

Assim como vários acadêmicos já colaram grau, no final deste ano será a vez de Kaio Queiroz dos Santos, de 21 anos. Da mesma forma que Felipe, o futuro nutricionista garantiu 100% de desconto nas mensalida-

des ao conquistar o primeiro lugar da Escola Estadual José Barbosa Rodrigues. “Era final de 2014, uma amiga me mandou uma mensagem dizendo que eu tinha conseguido a bolsa. Fiquei muito surpreso e feliz, porque pra mim era a UCDB, já tinha escolhido estudar aqui, pois quem me inspirou a ser nutricionista foi uma egressa”, explicou Kaio.

Já no 8º semestre de Nutrição, a poucos passos de se formar, na fase dos estágios supervisionados, o acadêmico já faz planos para o futuro: “O Desafio UCDB trouxe o começo do meu sonho: ser nutricionista. Tenho ainda muitos caminhos a seguir como o mestrado e doutorado na área de microbiologia, quero lecionar, ensinar a Nutrição para outros jovens”, expôs.



Amanda Alves Rosa Taveira, acadêmica do segundo semestre de Medicina Veterinária da UCDB



Acadêmico Kaio Queiroz dos Santos do 8º semestre de Nutrição da UCDB

## POLOS

As escolas interessadas no Desafio UCDB, devem participar do Dia de Campus — iniciativa que traz os estudantes do ensino médio até a Universidade para que eles conheçam a estrutura e os cursos oferecidos. Após a visita, o colégio pode se transformar em um polo se, pelo menos, 50 alunos se inscreverem para fazer a prova. Isso dá aos estudantes do local o direito de disputarem uma bolsa integral entre si para um curso de graduação à escolha. Se a escola tiver mais de 101 inscritos, duas bolsas serão disponibilizadas, uma integral e a outra de 50% de desconto, respectivamente para o primeiro e segundo colocados.

Caso não tenha o número mínimo de alunos exigidos, existe a opção de os colégios se unirem e se transformarem em um polo em um acordo formal. Já os estudantes de escolas que não consideraram essa opção e possuem número de inscritos insu-

ficiente para serem um polo, podem fazer a prova no polo da UCDB, localizado na Avenida Tamandaré, 6000, em Campo Grande. Nessa situação, os alunos vão concorrer a três bolsas — uma integral, uma de 70% de desconto nas mensalidades e a outra de 50%.

## MUNICÍPIOS CONTEMPLADOS

Aquidauana / Anastácio  
Bandeirantes / Jaraguari  
Bela Vista / Jardim  
Bodoquena / Miranda  
Bonito / Guia Lopes / Porto Murtinho  
Camapuã  
Campo Grande  
Corguinho / Rochedo  
Coxim / Rio Verde  
Maracaju  
Ribas do Rio Pardo / Água Clara  
São Gabriel d'Oeste  
Sidrolândia  
Terenos

## COMO FUNCIONA O DESAFIO UCDB?

O Programa é voltado para alunos regularmente matriculados no terceiro ano do ensino médio de escolas públicas e privadas de Campo Grande e de cidades vizinhas conveniadas com a UCDB. Também é permitida a participação de alunos de cursinhos preparatórios para vestibulares das escolas conveniadas, desde que estes tenham concluído o ensino médio.

O desafio consiste em uma prova com 62 questões de múltipla escolha nas disciplinas: Língua Portuguesa, Literatura, Química, Biologia, Física, História, Geografia, Conhecimentos Gerais, Matemática, Língua Estrangeira - Inglês/Espanhol e uma Redação, que é eliminatória. Na data da avaliação, o estudante disputa a bolsa de estudo com os alunos do mesmo polo que ele, ganha quem acertar o maior número de questões e obtiver a pontuação mais alta.

## DESAFIO UCDB 2018

As inscrições para o Desafio UCDB 2018 já estão abertas e podem ser feitas por meio do site: desafio.ucdb.br até o dia 5 de outubro de 2017. As provas serão aplicadas nos dias 21 e 22 do mesmo mês, tanto no polo UCDB, quanto nos demais.

O resultado provisório será divulgado no dia 6 de novembro, e o definitivo, no dia 10 de novembro, também no site do desafio. Alunos que obtiverem os melhores resultados serão contemplados com bolsas de estudo para cursos de graduação que abrirem turma no primeiro semestre de 2018.



Maria Inês dos Reis Pereira

## Desafio UCDB 2018: Psicóloga dá dicas de como se preparar para prova e ter bons resultados

NATALIE MALULEI

Está chegando a data das provas do Desafio UCDB 2018 — maior programa de bolsas de estudos de Mato Grosso do Sul que oferece descontos na graduação de 50% a 100%. Nos dias 21 e 22 de outubro, a avaliação será aplicada tanto no polo da Universidade Católica Dom Bosco, quanto nos demais; por isso a psicóloga Maria Inês dos Reis Pereira, que trabalha há 18 anos com adolescentes no Colégio Salesiano Dom Bosco, traz dicas de como se preparar e se dar bem na prova. Leia a entrevista abaixo e confira!

**JORNAL UCDB:** Como elaborar um plano de estudo? Quantas horas devem ser destinadas por dia para estudar e por que essa organização é tão importante?

**MARIA INÊS DOS REIS PEREIRA:** Normalmente o aluno do ensino médio assiste aula em um período do dia (manhã, tarde, noite) ou em dois (integral), então no outro momento, quando estiver longe da sala de aula, é preciso que ele se organize para ter um bom rendimento. Primeiro é necessário cuidar para não acumular conteúdo, por isso o que foi passado pelo professor deve ser revisado em casa, ou em uma cabine de estudo se preferir. É interessante que o aluno descanse de 15 minutos a meia hora quando chegar da escola, e depois iniciar os estudos. É claro que varia de pessoa para pessoa, mas geralmente é indicado que esse aluno dedique de três até seis horas de estudo extraclasse e que faça sempre um intervalo quando a metade desse tempo for alcançado, para fazer algo que goste ou exercício físico, atividade que ajuda evitar a fadiga e aumentar a concentração, já que os estudantes tendem a ficar muito tempo sentados. Toda essa organização é necessária para que o aluno crie o hábito de estudo e, no dia da prova, tenha conseguido absorver o máximo do conteúdo possível e alcance bons resultados.

**JORNAL UCDB:** Os famosos “aulões” de véspera ou revisões antes da prova realmente ajudam? São indicados?

**MARIA INÊS:** Para quem se organizou e mantém um ritmo de estudo diário, tanto os “aulões” quanto as revisões são indicados sim, porque auxiliam o aluno a lembrar um conteúdo ou outro que ele estudou há mais tempo. Mas não adianta um estudante que não se planejou, nem se dedicou aos estudos, achar que vai participar desses momentos de revisão e ir bem na prova, pois não é assim que funciona. O conteúdo é extenso, e não é possível aprender tudo de um dia para o outro. Vale enfatizar que mesmo essas revisões não devem ser feitas exatamente na véspera da prova, mas sim uns dois dias antes, para que, na data anterior à avaliação, o estudante possa descansar a cabeça, afinal de contas, tudo o que ele estudou já está armazenado lá. É preciso se divertir, conversar com os

amigos, passear, tudo isso é importante para relaxar a mente e, no outro dia, estar descansado para a prova.

**JORNAL UCDB:** Sabe-se que, durante o período de estudos, os alunos tendem a lidar diariamente com a pressão, o que gera desgaste, principalmente emocional. Como gerenciar isso para se manter focado e atingir os objetivos?

**MARIA INÊS:** Além da pressão externa, geralmente dos pais e familiares, para que o aluno passe na prova, a pior, na minha opinião, é a pressão interna — o fato de o estudante se cobrar a todo custo e, ainda sim, ter medo de não conseguir. Isso gera ansiedade, a maior vilã nesse processo. Para que a pressão não sufoque, é preciso, além de organizar os estudos, buscar válvulas de escape. O exercício físico é uma ótima opção: procure fazer uma modalidade esportiva ou academia, pois isso alivia o estresse, melhora a função cardiovascular e respiratória, a qualidade do sono e aumenta a habilidade de concentração. Ainda há estudantes que buscam outras alternativas como acupuntura e massagens relaxantes, tudo é válido se for te ajudar a manter a calma.

**JORNAL UCDB:** Na hora da prova, o que deve ser feito para manter a calma e lidar com o “branco”?

**MARIA INÊS:** Primeiro, chegue com, pelo menos, meia hora de antecedência no local de prova, ainda mais se o ambiente for novo para você, porque aí é possível buscar a sala e se posicionar com tranquilidade. Chegar atrasado, com medo de perder a avaliação, já gera um nervosismo desnecessário e, para algumas pessoas, é difícil se recompor depois. Procure se alimentar bem, levar água e, no caso da comida, busque opções salgadas e não só doces, pois o açúcar em exagero pode baixar a pressão e dar sonolência. Se tomou esses cuidados e, ainda assim, ficou nervoso, respire e expire três vezes devagar. Se necessário, vá até o banheiro e faça um alongamento, isso ajuda a relaxar o corpo e manter a concentração. No caso do “branco”, se não souber a questão marque-a com um “x” e passe para a próxima, não perca tempo com a questão que esqueceu a resposta, foque o pensamento em outra e depois volte para responder à anterior, isso ajuda a desbloquear a mente.



# Laboratório Pedagógico Interdisciplinar traz vivência para acadêmicos de licenciaturas

*Extensionistas produzem de maneira criativa materiais didáticos para contação de histórias para crianças*

ELLEN PRUDENTE\*

Em meio a jogos didáticos, livros gigantes, fantoches e fantasias, a imaginação de acadêmicos de Letras, Pedagogia e Ciências Biológicas corre solta quando o assunto é criar para ensinar. Composta por 12 extensionistas (seis voluntários e seis bolsistas), o Laboratório Pedagógico Interdisciplinar das Licenciaturas (Labinter) é a “casa” de muitos acadêmicos que usam da arte e da literatura para chegar ao coração dos pequeninos estudantes.

Um dos diversos projetos de extensão da Universidade Católica Dom Bosco, o Labinter é onde os acadêmicos usam do espaço colorido e alto astral para desenvolverem cada vez mais o amor pelas licenciaturas. No projeto, os extensionistas produzem de maneira criativa diversos materiais didáticos, realizam contações de histórias para crianças de instituições parceiras da Católica e promovem oficinas para a formação de professores contadores de histórias.

“O projeto amplia as pos-

sibilidades de atuação docente, permite que o acadêmico vivencie, visualize e experencie momentos que sirvam de bagagem para quando ele for atuar na área”, explicou a professora das licenciaturas e coordenadora do projeto Me. Suelen Regina Patriarcha Graciolli. A professora Ana Paula Gaspar Melim também participa das atividades.

Lara de Andrade Medina, 17 anos, acadêmica do 2º semestre de Letras, está no projeto desde o começo do ano, e diz que o mesmo a fez ver a docência com outros olhos. “Estamos sempre em contato com a literatura e a interação comunitária é algo muito forte também. Produzimos conhecimento aqui dentro do nosso espaço e, lá fora, temos contato com as crianças e é maravilhoso conhecer mais da literatura infantil e ver o como ajuda na formação da criança como leitor, como ser humano e na concretização de

valores”, afirmou.

Um viés do Labinter é a educação ambiental, e de maneira sutil, os acadêmicos tentam agregar alguns valores da temática nas atividades com as crianças. “Buscamos na literatura elementos em comum com a educação ambiental”, afirmou.

biental, mas sem dizer a momento nenhum que é isso que estamos fazendo, usamos do olhar do contador para mostrar este outro lado da literatura, pois a educação ambiental é uma construção de valores”, enfatiza a coordenadora.

Além de oferecer estes serviços, o Labinter também disponibiliza os materiais desenvolvidos para acadêmicos, professores e até para o público externo que deseja realizar alguma atividade. O local é também fonte de projetos de iniciação à docência (Pibid) e trabalhos de conclusão de curso (TCC).

O amor por ensinar é o que move os acadêmicos extensionistas do projeto, e a amizade e companheirismo são valores muito importantes para eles. “Aqui dentro a troca é algo muito presente, juntamos nossas forças e fraquezas e ajudamos o outro. O pessoal de Letras ajuda quem tem dificuldade com a escrita; nós, da Pedagogia, ajudamos a lidar com as crianças. O laço é tão forte que sempre dizemos que quem sai do Labinter nunca deixa de fato do Labinter”, afirmou Tâmara Félix Durso, de 25 anos, acadêmica do 2º semestre de Pedagogia.

A Sala do Labinter fica no piso superior do Bloco A do campus Tamandaré, permanece aberto de segunda a sexta-feira, das 16h às 19h.

\*Texto sob supervisão de Silvia Tada



Participantes do Labinter

# TREN

# #DING

TOPICS

## VETERINÁRIA

25 a 29 de setembro

A IV Semana Acadêmica da Medicina Veterinária será realizada de 25 a 29 de setembro, a partir das 7h30, no anfiteatro do bloco C da UCDB. O objetivo é aprimorar saberes, apresentar novos conhecimentos e permitir a interação de seus acadêmicos com as experiências de alunos de outras instituições de ensino superior, pesquisadores e profissionais das mais diversas áreas de medicina veterinária. Inscrições podem ser feitas pela internet [www.ucdb.br/eventos](http://www.ucdb.br/eventos). Mais informações pelo telefone (67) 3312-3688.

## SELEÇÃO

A Companhia de Gás do Estado de Mato Grosso do Sul (MSGÁS) está com inscrições abertas até o dia 22 de setembro para processo seletivo para contratação de estagiários para cadastro de reserva técnica em diversas áreas, conforme publicação no Diário Oficial do Estado. Confira o edital completo no site [www.msgas.com.br](http://www.msgas.com.br).

## DEBATE

28 e 29 de setembro

A Semana de História da UCDB será realizada nos dias 28 e 29 de setembro, das 19h às 22h, com objetivo de reunir o corpo docente e discente do curso para discutir assuntos relevantes ao momento histórico que vivemos. O evento será no anfiteatro do bloco B. Mais informações pelo telefone (67) 3312-3424.



## TEATRO E DANÇA

16, 19 e 22 de setembro

O grupo teatral “Senta que o Leão é Manso”, da Universidade Católica Dom Bosco, fará a abertura e o encerramento da Semana de Arte da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, que ocorre de 16 a 22 de setembro, no teatro Glauce Rocha, em Campo Grande. As apresentações têm início às 19h30 e são gratuitas. Na abertura (16), o grupo vai apresentar uma releitura da peça “Morte e Vida Severina”, que foi a primeira obra apresentada pelo grupo, que completa 35 anos. No dia 19, o grupo de dança Ararazul, da UCDB, também fará apresentação, e no dia 22, o grupo Senta que o leão é Manso volta ao palco com a peça “Medeia”.

## ESTÁGIO

CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL (CEI)

**Pedagogia – quatro vagas**

Encaminhar currículo para [anapaulaz@ucdb.br](mailto:anapaulaz@ucdb.br) e [sima@ucdb.br](mailto:sima@ucdb.br)

ASSISTÊNCIA AO ESTUDANTE

**Serviço Social – duas vagas**

Encaminhar currículo [elizete@ucdb.br](mailto:elizete@ucdb.br) e [sima@ucdb.br](mailto:sima@ucdb.br)

PRÓ-REITORIA DE PESQUISA

Administração – uma vaga

Encaminhar currículo para [ri@ucdb.br](mailto:ri@ucdb.br) e [sima@ucdb.br](mailto:sima@ucdb.br)

Mais informações no Setor de Integração Mercado Academia (Sima) pelo telefone (67) 3312-3448.



## MOSTRA DE PROFISSÕES

A Universidade Católica Dom Bosco realiza gratuitamente no Shopping Campo Grande a segunda edição da Mostra de Profissões, que propõe um jogo destinado aos alunos do 3º ano do ensino médio e àqueles que ainda estão na dúvida sobre qual profissão seguir. O participante vai apontar informações sobre a área do conhecimento que deseja se especializar e, de uma forma divertida, acabará indicando a graduação a cursar. Ao final, os coordenadores de cursos da UCDB estarão disponíveis para conversar sobre cada uma das profissões.



## FILOSOFIA

**18 a 23 de setembro**

A XXXIV Semana de Filosofia - As Influências da Idade Média na Contemporaneidade será realizada de 18 a 23 de setembro no anfiteatro do bloco B da UCDB. O objetivo é ampliar e aprofundar os conteúdos filosóficos pertinentes ao curso, bem como promover na comunidade acadêmica a discussão de temáticas que podem contribuir com ela. Inscrições podem ser feitas pela internet [www.ucdb.br/eventos](http://www.ucdb.br/eventos). Mais informações pelo telefone (67) 3312-3415.

## JORNADA

**28 e 29 de setembro**

A XII edição da Jornada de Nutrição será nos dias 28 e 29 de setembro, a partir das 7h30, no anfiteatro do bloco B da UCDB. O objetivo do evento é divulgar o conhecimento e integração de diversos profissionais e assuntos da área de interesse dos alunos, professores e profissionais de saúde, servindo como elo entre a instituição universitária, alunos, professores e profissionais da nutrição e da área da saúde. Inscrições podem ser feitas pelo site [www.ucdb.br/eventos](http://www.ucdb.br/eventos). Mais informações pelo telefone (67) 3312-3455.

## PALESTRA

**20 de setembro**

Palestra "Arquitetura em Bambu" será realizada no dia 20 de setembro, às 19 horas, no anfiteatro do bloco A da UCDB. O objetivo é discutir a importância e a viabilidade do uso do bambu na construção civil através da apresentação de métodos construtivos e de exemplos de edificações que utilizaram o material em questão. Mais informações pelo telefone 3382-8614.

## MANHÃS CULTURAIS

**25 de setembro**

A publicitária Ariane Moreira estará na próxima edição do Manhãs Culturais, promovido pelo curso de Publicidade e Propaganda da Católica com objetivo de aproximar acadêmicos e profissionais. O evento será das 7h25 às 9h30, no anfiteatro multidisciplinar do Bloco M. Mais informações pelo telefone (67) 3312-3416.

ENVIE SUGESTÕES  
DE PAUTA PARA  
ESTA COLUNA:  
[noticias@ucdb.br](mailto:noticias@ucdb.br)

# Saberes em Ação evidencia universidade como irradiadora do conhecimento científico

Evento contará com a participação da ex-ginasta da seleção brasileira, Laís Souza, na palestra de abertura

SILVIA TADA

O maior congresso científico de Mato Grosso do Sul acontece de 24 a 26 de outubro, na Universidade Católica Dom Bosco e trará mesas-redondas e palestras com especialistas nacionais e internacionais de diversas áreas. Entre os temas abordados na 4ª edição do Saberes em Ação, estão direitos humanos e a realidade da mulher na sociedade, mudanças climáticas e impactos econômicos, culturais e socioambientais, rota biocênica e a cooperação acadêmica, experiências em obras de engenharia e cálculos de risco e diálogos necessários na construção de uma postura inclusiva em diversas áreas. As discussões acontecerão às 8h do dia 25 e do dia 26 e às 19h do dia 25, nos anfiteatros.

O evento terá a participação de alunos do ensino médio, da graduação, professores, colaboradores, e as inscrições continuam abertas, gratuitamente, pelo site [www.ucdb.br/sabersemacao](http://www.ucdb.br/sabersemacao). O prazo para a submissão de trabalhos para as comunicações orais, pôsteres e oficinas já terminou, e foram mais de mil propostas inscritas. A lista final dos trabalhos aprovados deve ser divulgada no dia 25 de setembro.

Entre os objetivos do Saberes em Ação está a promoção da difusão do

conhecimento e o intercâmbio entre ensino-pesquisa-extensão da UCDB, divulgação da produção acadêmica, a reflexão teórico-metodológica envolvida nas experiências de cunho científico dos docentes, discentes e técnicos administrativos da Instituição, entre outros.

## PROGRAMAÇÃO

A palestra de abertura do evento será com a ex-ginasta da seleção brasileira, Laís Souza, no dia 24, às 19h, nas quadras poliesportivas do \ campus Tamandaré. Em entrevista



Laís Souza será a palestrante do dia 24 de outubro, às 19h, nas quadras poliesportivas.

Alunos do ensino médio terão um momento especial. No dia 25, às 13h30, a professora Dad Squarisi, do Centro de Ensino Unificado de Brasília (Uniceub), aborda o tema “Redação do Enem”. A entrada é gratuita e acontece uma semana antes das provas do Enem.

Mostra do ensino médio, da graduação, da pós-graduação, de produtos, Seminário de extensão e Encontro de iniciação científica são algumas das atrações que acontecem durante todo o evento.

## FIQUE ATENTO AOS PRAZOS:

**Até 24 de outubro:**

Inscrição dos participantes e nas oficinas

**Até 25 de setembro:**

Submissão para lançamento de livros (somente UCDB)

**Até 25 de setembro:**

Inscrição para coordenador de sala - comunicação oral

**25 de setembro:**

Divulgação dos trabalhos aceitos

**16 de outubro:**

Divulgação dos locais para apresentação dos trabalhos

ao Jornal UCDB, Laís adiantou que pretende compartilhar sua experiência como atleta e como tem se empenhado em superar as dificuldades por conta da tetraplegia resultante de um acidente em uma pista de esqui, nos Estados Unidos. “Recebo inúmeras mensagens diariamente de jovens que falam que minha história é um incentivo para eles. Fico contente com isso, mas sei que aumenta minha responsabilidade”, afirmou.

Também no dia 25 haverá lançamento de livros e início das

apresentações do trabalhos de iniciação científica. O dia 26 será de atividades variadas, iniciando com as mesas temáticas, seguidas das apresentações orais, oficinas e palestras no período da tarde, mesas também à noite, além das mostras, que acontecem durante o dia todo. No dia 26, pela manhã, serão realizadas mais discussões temáticas, no período matutino.

## PLANEJAR É PRECISO

Para que consigamos alcançar os nossos objetivos precisamos traçar o caminho a seguir — aí se dá a importância do planejamento. Planejar é organizar, preparar, ter uma visão a longo prazo e pode ser considerado um pro-

cesso de decisão. Mediante análise e organização prévia, tudo fica mais fácil, pois nos propomos a fazer as coisas da forma correta e sem grandes dúvidas.

Planejar é preciso, proporciona economia de tempo, dinheiro e até mesmo de desgaste emocional. Mas durante a execução podem surgir alguns obstáculos e desafios. Nestes

casos, é necessário adequar-se às mudanças e ter disciplina em seguir o plano, pois errar durante a execução das atividades pode comprometer o resultado de sucesso.

O planejamento não precisa ser utilizado somente no ramo dos negócios. Podemos utilizá-lo no nosso dia a dia, para fazer alguma viagem, aquisição e, até

mesmo, na gestão tempo. Se você deixar tudo para a última hora, provavelmente haverá dificuldade em conseguir dar conta das tarefas. Todos nós temos projetos para nossa vida e o planejamento é o caminho para o sucesso.

**ANDRESSA TOGNON**  
Área de Desenvolvimento Humano e Institucional