ILMA PEREIRA DOS SANTOS HENRIQUE

A ACEITAÇÃO DA DOR IMPACTA NA FUNCIONALIDADE, ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM MULHERES COM FIBROMIALGIA?

UNIVERSIDADE CATÓLICA DOM BOSCO – UCDB
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
MESTRADO E DOUTORADO EM PSICOLOGIA
CAMPO GRANDE-MS
2023

ILMA PEREIRA DOS SANTOS HENRIQUE

A ACEITAÇÃO DA DOR IMPACTA NA FUNCIONALIDADE, ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM MULHERES COM FIBROMIALGIA?

Texto apresentado ao Programa de Pós-graduação em Psicologia da Universidade Católica Dom Bosco como requisito final para obtenção do Título de Mestre em Psicologia, área de concentração: Psicologia da Saúde. Orientadora: Profa. Dra. Luziane de Fátima Kirchner.

UNIVERSIDADE CATÓLICA DOM BOSCO – UCDB
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
MESTRADO E DOUTORADO EM PSICOLOGIA
CAMPO GRANDE-MS
2023

H518a Henrique, Ilma Pereira dos Santos
A aceitação da dor impacta na funcionalidade, ansiedade e depressão em mulheres com fibromialgia?/ Ilma Pereira dos Santos Henrique sob orientação da Profa. Dra. Luziane de Fátima Kirchner.-- Campo Grande, MS : 2023.
55 p.

Dissertação (Mestrado em Psicologia) - Universidade Católica Dom Bosco, Campo Grande- MS, 2023
Bibliografia: p. 1- 55

1. Fibromialgia. 2. Aceitação. 3. Dor I.Kirchner, Luziane de Fátima. II. Título.

CDD: 155.6423

UNIVERSIDADE CATÓLICA DOM BOSCO
Inspira o futuro

A dissertação apresentada por **Ilma Pereira dos Santos Henrique**, intitulada **"Fibromialgia e Aceitação da dor: Impactos na funcionalidade, ansiedade e depressão."**, como exigência parcial para obtenção do título de Mestrado em PSICOLOGIA à Banca Examinadora da Universidade Católica Dom Bosco (UCDB), foi.....APROVADA.....

Luziane de Fátima Kirchner, como presidente da banca assinei a folha de aprovação com o consentimento de todos os membros, ainda na presença destes.

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dra. Luziane de Fátima Kirchner
Prof. Dr. Rodrigo Lopes Miranda
Prof. Dr. Fernando Faleiros de Oliveira

Campo Grande - MS, 28 de março de 2023.

DEDICATÓRIA

A Deus, por representar tudo que sou, à minha família (meus pais e irmãos), ao meu esposo, Julio Cesar Henrique. Agradeço aos meus professores da Graduação, em especial à professora Jucimara Zacarias, que sempre acreditou e me apoiou, assim como à minha orientadora neste processo, Luziane de Fátima Kirchner.

AGRADECIMENTOS

À minha orientadora, Profa. Dra. Luziane de Fátima Kirchner, pela paciência, generosidade, comprometimento, ética e dedicação em contribuir com o meu aprendizado.

À banca examinadora, Prof. Dr. Fernando Faleiros de Oliveira e Prof. Dr. Rodrigo Lopes Miranda, pelas importantes considerações que contribuíram para que a produção final deste estudo fosse possível.

Ao meu esposo Julio Cesar Henrique, pela paciência e compreensão durante esses anos de estudo.

Aos meus líderes religiosos, Simone e Nelson.

A todos os participantes da pesquisa e à Universidade Católica Dom Bosco, por me proporcionar a realização desse sonho em minha vida acadêmica.

Obrigada à nossa Equipe de Laboratório, ao Coordenador do Programa e a todos os Professores da UCDB.

Agradeço a Deus pela vida e a todos que contribuíram com a minha jornada de vida e acadêmica.

Muito obrigada!

Resumo

A fibromialgia (FM) é uma síndrome caracterizada por dor musculoesquelética, crônica e difusa em vários pontos do corpo que geram limitações significativas ao indivíduo e que acomete principalmente mulheres. Estudos apontam que a Fibromialgia apresenta comorbidades que trazem grande comprometimento à vida do indivíduo como dificuldades para dormir, depressão e ansiedade. Esta dissertação foi elaborada no formato de dois estudos, sendo que o estudo 1 visou a investigar, em uma revisão narrativa, a relação entre aceitação da dor e o seu impacto em pessoas com fibromialgia. O estudo 2 teve por objetivo correlacionar a ansiedade, depressão, incapacidade frente à dor com a aceitação da dor em pacientes com Fibromialgia, identificando se maior aceitação da experiência dolorosa está correlacionada aos menores níveis de depressão, ansiedade e incapacidade frente à dor. Para compor a análise de dados do estudo 2, realizou-se uma coleta de dados com 79 participantes com idade entre 32 e 71 anos, média de 46,9 anos, da cidade de Campo Grande - Mato Grosso do Sul. A coleta de dados foi realizada de maneira remota (por formulário no Google Forms), a partir do contato com as pessoas interessadas em participar de um projeto de extensão desenvolvido em uma instituição de Ensino Superior. As participantes responderam aos instrumentos Questionário de Impacto da Fibromialgia, versão brasileira revisada - FIQ-R, Escala Hospitalar de Ansiedade e depressão – HAD; e Chronic Pain Acceptance Questionnaire – CPAQ. Os dados foram analisados no programa estatístico SPSS - Versão 25, a partir da análise de correlação de Pearson, uma vez que a amostra apresentou distribuição normal. Os resultados indicaram correlação negativa e moderada entre a aceitação da dor (CPAQ-Escore Geral) e os níveis de impacto da dor, ansiedade e depressão, o que sugere que quanto maior a aceitação da dor, menores eram os níveis de incapacidade frente à dor, ansiedade e depressão. No que se refere à análise por fatores do CPAQ, os dados também apontaram que quanto maiores foram os escores nos fatores 'engajamento em atividades' e 'disposição para sentir dor', menores eram os níveis de incapacidade frente à dor, ansiedade e depressão. Novos estudos que avaliem indicadores da aceitação, ansiedade e depressão juntos se fazem necessários, visando a uma compreensão sobre a aceitação da dor como forma de enfrentamento diante do diagnóstico de fibromialgia.

Palavras-Chave: Fibromialgia; Aceitação; Ansiedade e Depressão.

ABSTRACT

Fibromyalgia (FM) is a syndrome characterized by musculoskeletal, chronic and diffuse pain in different parts of the body that generates significant limitations to the individual and that affects mainly women. Studies indicate that Fibromyalgia presents comorbidities that bring great compromise to the individual's life, such as sleeping difficulties, depression and anxiety. This essay was prepared in the format of being articles, being article 1 aimed to investigate, in a literature review, the relationship between pain acceptance and its impact on people with fibromyalgia. Article 2 aimed to correlate anxiety, depression, disability due to the pain with the acceptance of pain in patients with Fibromyalgia, identifying whether greater acceptance of the painful experience is correlated with lower levels of depression, anxiety and incapacity due to the pain. To integrate the data analysis of article 2, a data collection was carried out with 79 participants aged between 32 and 71 years, average of 46.9 years from the city of Campo Grande - Mato Grosso do Sul. Data collection was performed remotely. (via form on Google Forms), from contact with people interested in participating in an extension project developed in a Higher Education institution. Participants answered the Fibromyalgia Impact Questionnaire, revised Brazilian version - FIQ-R, Hospital Scale for Anxiety and Depression - HAD; and Chronic Pain Acceptance Questionnaire – CPAQ. Data were analyzed using the SPSS - Version 25 statistical program, based on Pearson's correlation analysis, since the sample showed normal distribution. The results indicated a negative and moderate correlation between pain acceptance (CPAQ-General) and the impact levels of pain, anxiety and depression, which suggests that the greater the acceptance of the pain, the lower the levels of disability in the face of pain, anxiety and depression. Regarding the analysis by CPAQ factors, the data also showed that the higher the scores in the factors 'engagement in activities' and 'willingness to feel pain', the lower the levels of incapacity in the face of pain, anxiety and depression. New studies that evaluate indicators of acceptance, anxiety and depression together are necessary, aiming at understanding the acceptance of pain as a way of coping with the diagnosis of fibromyalgia.

Keywords: Fibromyalgia; Acceptance; Anxiety and Depression.